

Manejo seguro de fluidos corporales en casa

Pequeñas cantidades de sus medicamentos para el tratamiento del cáncer pueden permanecer en sus fluidos corporales durante varios días. Algunos ejemplos de estos fluidos corporales incluyen la saliva, las mucosidades, la sangre, la orina (pipí), las deposiciones (heces), los vómitos y los fluidos procedentes de relaciones sexuales. Dado que estos medicamentos también pueden dañar las células sanas, es mejor que no se expongan otras personas a ellos. Este impreso contiene una lista de medidas de seguridad para evitar el contacto con fluidos corporales en casa.



Siga estas directrices por 7 días después de cada tratamiento del cáncer.

Si toma píldoras para el tratamiento del cáncer, siga estas directrices en todo momento, incluso si se toma un receso del tratamiento oral contra el cáncer. Cuando termine de tomar todo el tratamiento, siga estas directrices durante los 7 días después de la última dosis.

Directrices básicas para el manejo de fluidos corporales

- Intente manejar sus propios fluidos corporales siempre que pueda. Lávese las manos con agua y jabón después de tocar fluidos corporales o artículos sucios.
- No deje que mujeres embarazadas, niños ni mascotas toquen fluidos corporales ni objetos que puedan contener estos fluidos.
- Los familiares y cuidadores deben usar 2 pares de guantes cuando estén limpiando los fluidos corporales o los objetos con fluidos corporales, como ropa sucia o una palangana para vómitos. No use guantes con agujeros ni rasgaduras.



• Cuando se quite los guantes, deles la vuelta dejando el interior hacia afuera; procure no tocar el exterior de los guantes. Ponga los guantes usados en una bolsa sellada y tírelos después de un uso. Lávese las manos con agua y jabón después de quitarse los guantes.

En el baño

- Lávese las manos con agua y jabón después de ir al baño. No toque otros objetos o superficies hasta después de lavarse las manos.
- Si puede, use su propio cuarto de baño. Si no puede usar su propio baño, limpie el asiento y el borde del inodoro con una toallita desinfectante después de cada uso. Después de limpiar, lávese las manos con agua y jabón antes de tocar nada. 7 días después del último tratamiento, lave el inodoro y el piso del cuarto de baño.



- Siéntese en el inodoro para evitar salpicaduras. Si hay contacto de orina o heces con la piel, lave el área con agua y jabón.
- Cierre la tapa antes de tirar de la cadena. Si tiene un inodoro de bajo caudal, baje la tapa y tire de la cadena dos veces. Esto ayuda a asegurarse de que los residuos corporales no se queden en el inodoro.

Cómo lavar las prendas sucias con fluidos corporales

 Lave inmediatamente en la lavadora las prendas sucias con fluidos corporales. Si es necesario, ponga las prendas sucias en una bolsa de plástico cerrada hasta que pueda lavarlas. Después de que las prendas estén en la lavadora, tire la bolsa.



- No lave las prendas sucias con otra ropa. Lave las prendas sucias dos veces con agua caliente y detergente. También puede agregar cloro.
- Si puede, ocúpese usted mismo de las prendas sucias. Si otras personas las tocan, deben ponerse 2 pares de guantes y evitar que las prendas sucias toquen su ropa. Lave la ropa o la piel que haya tenido contacto con las prendas sucias.

Limpieza

Si usa una palangana para vómitos, un bacín o un orinal, lávelo con agua y jabón después de cada uso. Los familiares y cuidadores deben ponerse 2 pares de guantes si tocan estos objetos o si limpian el baño. Ponga los guantes usados en una bolsa sellada y tírelos en un basurero con tapa.

Si no controla la vejiga o los intestinos

Use pañales o toallas desechables con protección plástica para absorber la orina o las heces. Cámbielos inmediatamente si están sucios. Lávese la piel sucia con agua y jabón. Si tiene una ostomía, los familiares y cuidadores deben ponerse 2 pares de guantes si vacían o cambian las bolsas. Ponga los guantes y cualquier objeto sucio o usado en una bolsa antes de tirarlos en un basurero con tapa.

Sexo

Después de recibir tratamiento contra el cáncer, puede haber pequeñas cantidades de sus medicamentos en el flujo vaginal o en el semen. No sabemos si estos medicamentos pueden afectar a la pareja sexual. Para ayudar a proteger a su pareja, le recomendamos que use una barrera durante cualquier tipo de relación sexual.

Si toma píldoras para el tratamiento del cáncer o recibe tratamiento del cáncer por vía intravenosa en casa, tiene que seguir más directrices de seguridad. Hable con su médico o enfermero para obtener más información.

Esta información es un recurso general. No pretende sustituir el consejo de su proveedor. Pregunte a su médico o equipo de atención médica cualquier duda. Siempre siga sus instrucciones.