

Безопасное обращение с биологическими жидкостями в домашних условиях

В жидкостях организма может оставаться небольшое количество лекарственных препаратов для лечения рака в течение нескольких дней. К таким жидкостям относятся слюна, слезы, кровь, моча, испражнения кишечника (кал), рвота, а также жидкости, выделяемые при половых контактах. Поскольку эти лекарственные препараты могут нанести вред и здоровым клеткам, лучше не подвергать их воздействию других людей. В этой памятке перечислены меры безопасности, которые помогут избежать контакта с биологическими жидкостями в домашних условиях.



Следуйте этим рекомендациям **в течение 7 дней** после каждого сеанса лечения рака.

Если вы принимаете таблетки для лечения рака, соблюдайте эти рекомендации постоянно, даже когда временно прекращаете прием. Когда вы закончите прием всех лекарственных препаратов, назначенных в ходе лечения, следуйте этим рекомендациям в течение 7 дней после приема последней дозы.

Основные рекомендации по обращению с биологическими жидкостями

- По возможности старайтесь самостоятельно обращаться с жидкостями своего организма. После прикосновения к биологическим жидкостям или загрязненным ими предметам вымойте руки с мылом.
- Не позволяйте беременным женщинам, детям и домашним животным прикасаться к биологическим жидкостям и предметам, которые могут содержать такие жидкости.
- Вашим родственникам и лицам, осуществляющим за вами уход, следует надевать 2 пары перчаток при уборке биологических жидкостей или предметов, содержащих биологические жидкости, например испачканного белья или тазика для рвотных масс. Не используйте перчатки с дырками или разрывами.
- Снимая перчатки, выверните их наизнанку, стараясь не касаться их внешней стороны. Поместите использованные перчатки в герметичный пакет и выбросьте после одноразового использования. Вымойте руки с мылом после того, как сняли перчатки.



В туалете

- Тщательно вымойте руки с мылом после посещения туалета. Не прикасайтесь к другим предметам или поверхностям до тех пор, пока не вымоете руки.
- Если есть возможность, пользуйтесь отдельным туалетом. Если такой возможности нет, протирайте сиденье и ободок унитаза дезинфицирующей салфеткой после каждого использования. После уборки вымойте руки водой с мылом, прежде чем прикасаться к чему-либо. Мойте унитаз и пол в ванной комнате в течение 7 дней после окончания лечения.
- Садитесь на унитаз, чтобы избежать брызг. Если моча или кал попали на кожу, промойте это место водой с мылом.
- Закрывайте крышку перед смывом. Если у вас унитаз с низким расходом воды, опустите крышку и дважды спустите воду. Это позволяет убедиться, что в унитазе не остаются выделения организма.



Стирка предметов, испачканных биологическими жидкостями

- Немедленно стирайте вещи, испачканные биологическими жидкостями, в стиральной машине. При необходимости поместите испачканные вещи в герметичный полиэтиленовый пакет и храните их так до тех пор, пока не сможете постирать. После помещения вещей в стиральную машину выбросьте пакет.
- Не стирайте испачканные вещи вместе с другой одеждой. Дважды стирайте испачканные вещи горячей водой и с моющим средством. Можно также добавить отбеливатель.
- По возможности, контактируйте со своими испачканными вещами самостоятельно. Если к ним прикасаются другие люди, они должны надеть 2 пары перчаток и не допускать контакта испачканных вещей с их одеждой. В случае контакта с испачканными вещами постирайте загрязненную одежду или вымойте загрязненный участок кожи.



Уборка

В случае использования тазика для рвотных масс или подкладного судна мойте их с мылом и водой после каждого использования. Если родственники и лица, осуществляющие уход, прикасаются к этим предметам или убирают в туалете, им следует надеть 2 пары перчаток. Поместите использованные перчатки в герметичный пакет и выбросьте их в мусорное ведро с крышкой.

Если у вас недержание мочи или кала

Для впитывания мочи и кала используйте подгузники или одноразовые пеленки. Меняйте загрязненные средства гигиены. Вымойте загрязненный участок кожи с водой и мылом. Если у вас стома, при опорожнении или смене мешка вашим родственникам и лицам, осуществляющим за вами уход, следует надевать 2 пары перчаток. Поместите перчатки и все загрязненные или использованные средства гигиены в пакет, а затем выбросьте в мусорное ведро с крышкой.

Секс

После окончания лечения в выделениях из влагалища или сперме может содержаться небольшое количество лекарственных препаратов для лечения рака. Мы не знаем, могут ли эти лекарственные препараты нанести вред сексуальному партнеру. Чтобы защитить вашего партнера, мы рекомендуем использовать барьерные средства контрацепции во время любого вида секса.

Если вы принимаете таблетки для лечения рака или проводите внутривенное лечение рака в домашних условиях, необходимо соблюдать дополнительные меры безопасности. Для получения дополнительной информации, поговорите со своим врачом или медсестрой.

Данная информация является общим ресурсом. Она не заменяет собой консультацию с поставщиком услуг. Задавайте любые вопросы своему врачу или медицинскому персоналу. Всегда следуйте их рекомендациям.