

التعامل الآمن مع سوائل الجسم في المنزل

قد تبقى كميات صغيرة من أدوية علاج السرطان في سوائل الجسم لعدة أيام. تشمل أمثلة سوائل الجسم هذه اللعاب والمخاط والدم والبول (البول) وحركات الأمعاء (البراز) والقيء وتلك الناتجة عن الجنس. وبما أن هذه الأدوية يمكن أن تضر أيضاً بالخلايا السليمة، فمن الأفضل عدم تعرضك أنت والأشخاص الآخرين لها. تسرد هذه النشرة تدابير السلامة للمساعدة في منع ملامسة سوائل الجسم في المنزل.

اتبع هذه الإرشادات لمدة 7 أيام بعد كل جرعة علاج للسرطان ورؤية. إذا كنت تتناول حبوب علاج السرطان، فاتبع هذه الإرشادات في جميع الأوقات، حتى لو كنت تأخذ فترة راحة من علاج السرطان بالفم. حين تنتهي من تناول العلاج بالكامل، اتبع هذه الإرشادات لمدة 7 أيام بعد آخر جرعة لك.



إرشادات أساسية للتعامل مع سوائل الجسم

- حاول أن تتعامل مع سوائل جسمك كلما أمكنك ذلك. اغسل يديك بالماء والصابون بعد ارتداء القفازين أو لمس سوائل الجسم أو الأشياء المتسخة.
- لا تسمح للنساء الحوامل أو الأطفال بلمس سوائل الجسم أو الأشياء التي قد تحتوي على هذه السوائل.
- يجب عليك أنت ومقدمي الرعاية ارتداء 2 قفازات النتريل عند تنظيف سوائل الجسم أو الأشياء التي تحتوي على سوائل الجسم مثل الغسيل المتسخ أو حوض القيء. لا تستخدم قفازات فيها ثقوب أو تمزقات.
- اقلب القفازات من الداخل إلى الخارج عند خلعهما، وحاول ألا تلمس الجزء الخارجي من القفازات. ضع القفازات المستعملة في كيس محكم الغلق وتخلص منها بعد الاستخدام مرة واحدة. اغسل يديك بالماء والصابون بعد خلع القفازين.



في الحمام

- اغسل يديك جيداً بالماء والصابون بعد استخدامك للحمام. لا تلمس أي شيء أو أي أسطح إلا بعد أن تغسل يديك.
- استخدم حمامك الخاص، إن استطعت ذلك. إذا تعذر عليك استخدام حمامك، فامسح مقعد المراض وإطاره بمطهر معقم بعد كل استخدام. بعد التنظيف، اغسل يديك بالصابون والماء قبل أن تلمس أي شيء. بعد مرور 7 أيام على نهاية العلاج، اغسل المراض وأرضية الحمام.
- اجلس على المراض لتجنب تناثر السوائل. إذا وصل البول أو البراز إلى جلدك، اغسل المنطقة بالماء والصابون.
- أغلق الغطاء قبل التنظيف. إذا كان لديك مراض منخفض التدفق، فأغلق الغطاء واضغط على دافق المراض (السيفون) مرتين. يساعد هذا في التأكد من عدم بقاء فضلات الجسم في المراض.





غسل المتعلقات المتسخة بسوائل الجسم

- اغسل المتعلقات المتسخة بسوائل الجسم في الغسالة على الفور. إذا لم تتمكن من استخدام الغسالة، فضع المتعلقات المتسخة في كيس بلاستيكي محكم الغلق إلى أن تتمكن من غسلها. بعد وضع العناصر في الغسالة، تخلص من الحقيبة.
- ولا تغسل المتعلقات المتسخة مع ملابس أخرى. ضع المتعلقات المتسخة في دورة الغسيل مرتين باستخدام الماء الساخن والمنظف. يمكن أيضًا إضافة مادة التبييض.
- تعامل مع متعلقاتك المتسخة بنفسك، إن استطعت ذلك. إذا لمسهم أشخاص آخرون، فيجب عليهم ارتداء زوجين من القفازات وتجنب ترك العناصر المتسخة تلمس ملابسهم. اغسل الملابس أو الجلد الذي يتلامس مع المتعلقات المتسخة.

عملية تنظيف

إذا كنت تستخدم حوضًا للقيء أو وعاءًا للبراز أو مبلولة، اغسله بالماء والصابون بعد كل استخدام. يجب على أفراد الأسرة ومقدمي الرعاية ارتداء زوجين من القفازات إذا لمسوا هذه العناصر أو قاموا بتنظيف الحمام. ضع القفازات المستعملة في كيس محكم الغلق ثم ضعها في سلة المهملات ذات الغطاء.

إذا فقدت السيطرة على مثانتك أو أمعائك

استخدم الحفاضات أو الوسادات البلاستيكية المدعمة التي يمكن التخلص منها لامتصاص البول أو البراز. غير هذه الأشياء على الفور إذا كانت متسخة. اغسل الجلد المتسخ بالماء والصابون. إذا كان لديك فغرة، فيجب على أفراد الأسرة ومقدمي الرعاية ارتداء زوجين من القفازات عند إفراغ الأكياس أو تغييرها. ضع القفازات وأي عناصر متسخة أو مستعملة في كيس قبل وضعها في سلة المهملات ذات الغطاء.

الجنس

بعد تناول علاج السرطان، قد تكون كميات صغيرة من الأدوية الخاصة بك موجودة في السائل المهبل أو السائل المنوي. ولا نعلم ما إذا كانت هذه الأدوية يمكن أن تضر شريكك الجنسي. للمساعدة في حماية شريكك، نوصي باستخدام حائل أثناء ممارسة أي نوع من الجنس.

إذا كنت تتناول حبوب علاج السرطان أو تلقيت علاج السرطان الوريدي في منزلك، فستحتاج إلى اتباع إرشادات إضافية للسلامة. تحدث مع طبيبك أو اتصل بالمرمزة لمعرفة المزيد.

وُضعت هذه المعلومات كمورد عام. ولم تُقدَّم لتحل محل مشورة مقدم الخدمة المختص بك. وجه أي سؤال لديك إلى طبيبك أو فريق الرعاية الصحية. واتبع تعليماتهم دائمًا.